

GOLD PUGLIA

LIVELLO	REGIONALE OPEN
DATA	Sabato 16 - Domenica 17 Maggio 2026
LUOGO IMPIANTO	MOLFETTA - Stadio Cozzoli
ORGANIZZAZIONE	CR FIDAL PUGLIA
RESP. ORGANIZZATIVO	



ISCRIZIONI

QUOTA ISCRIZIONI per Atleta/Gara	Atleti Società PUGLIA: A/J/P/S : €uro 1,00 Atleti Società BASILICATA: A/J/P/S: €uro 1,00 Per Atleti PUGLIA: Addebito automatico da Conto-OnLine FIDAL Per Atleti BASILICATA: BONIFICO BANCARIO intestato a Comitato Regionale FIDAL PUGLIA - IBAN IT 08N 010 050 4003 000 000 016 534 - Inviare email a cr.puglia@fidal.it indicando Cod.Società, Generalità atleti e copia del bonifico.
Per le staffette importo si intende per Atleta	
MODALITA'	Esclusivamente ON LINE - Attraverso la piattaforma FIDAL
TERMINE ISCRIZIONI	Mercoledì 13 Maggio 2026 - entro le ore 23:59
ISCRIZIONI IN RITARDO	ENTRO LE ORE 12.00 di VENERDI 15 MAGGIO 2026 con addebito € 5,00 per ogni atleta/gara (oltre la Quota Iscrizione) Per Atleti PUGLIA: Addebito automatico da Conto-OnLine FIDAL Per Atleti BASILICATA: BONIFICO BANCARIO (vedi info Quota Iscrizioni)
PUBBLICAZIONE ISCRITTI	Sito puglia.fidal.it - Venerdì 15 Maggio 2026 dalle ore 10.00

PROGRAMMA TECNICO

CATEGORIA SPECIALITA'	
ASS M	1a gior: 100-400-1500-3000 siepi-110hs-4x100-asta-triplo-disco-giavellotto-marcia 10000mt 2a gior: 200-800-5000-400hs-4x400-lungo-alto-peso-martello
ASS F	1a gior: 100-400-1500-3000 siepi-100hs-4x100-alto-triplo-peso-martello-marcia 5000mt 2a gior: 200-800-5000-400hs-4x400-asta-lungo-disco-giavellotto

Gli attrezzi dei lanci e gli ostacoli da utilizzare sono quelli della cat. Seniores.

GOLD PUGLIA

NORME MANIFESTAZIONE

CDS PUGLIA\BASILICATA ASSOLUTI

• **NORME GENERALI**

- Consultare le NORME ATTIVITA FIDAL 2026 , pubblicate alla pag. 10
- I Pettorali, forniti dall'Organizzazione, saranno consegnati in unica soluzione, ad un dirigente di società durante la RIUNIONE TECNICA prevista alle ore 14.50 di Sabato 16 Maggio 2026
- Ogni atleta nel complesso delle giornate previste per la Prova Regionale può essere iscritto e partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette ma partecipando comunque, nella stessa giornata, ad un massimo di due gare, staffetta compresa.
- Il Raggruppamento Puglia-Basilicata è stato autorizzato dalla Segreteria Nazionale.
- Eventuali **variazioni** e **cancellazioni** potrà essere effettuato da un dirigente della società recandosi al TIC, **entro 90 minuti** dall'orario di inizio previsto in Orario Definitivo per ciascuna gara. Gli atleti non cancellati saranno ritenuti automaticamente **confermati**.

• **PREMIAZIONI**

- CDS ASSOLUTO - Saranno premiate con coppa PUGLIA e BASILICATA le prime TRE società Maschili e Femminili, di ciascun raggruppamento.

GOLD PUGLIA

PROGRAMMA ORARIO

Sabato 16 Maggio

PROVVISORIO

RIUNIONE TECNICA ORE 14.50 (1 dirigente per società)

CANCELLAZIONE E VARIAZIONE entro le ore	CALL ROOM	INIZIO GARA	UOMINI	DONNE
14.30		16.00	Giavelotto	
14.45		16.15	110hs	
14.50		16.20		Alto
14.50		16.20	Triplo	
14.55		16.25		100hs
15.10		16.40	100mt	
15.30		17.00	Disco Gr. 1	
15.50		17.20		100mt
16.00		17.30		Peso
16.15		17.45	400mt	
16.30		18.00	Disco Gr. 2	
16.45		18.15		400mt
16.50		18.20		Triplo
17.00		18.30	1500mt	
17.20		18.50		1500mt
17.30		19.00	Asta	
17.30		19.00	Marcia 10000mt	Marcia 5000mt
18.00		19.30		Martello
18.00		20.00	4x100	
18.15		20.15		4x100
19.00		20.30	3000siepi	
19.10		20.40		3000siepi

I Pettorali, forniti dall'Organizzazione, saranno consegnati in unica soluzione, ad un dirigente di società, durante la RIUNIONE TECNICA delle ore 14.50 di Sabato 16 Maggio 2026

Eventuali **variazioni** e **cancellazioni** potranno essere effettuate da un dirigente della società recandosi al TIC, entro 90 minuti dall'orario di inizio previsto in Orario Definitivo per ciascuna gara. **Gli atleti non cancellati saranno ritenuti automaticamente confermati.**

GOLD PUGLIA

PROGRAMMA ORARIO

Domenica 17 Maggio

PROVVISORIO

CANCELLAZIONE E VARIAZIONE entro le ore	CALL ROOM	INIZIO GARA	UOMINI	DONNE
14.30	15.20	16.00		Giavelotto
14.30	15.50	16.00	400hs	
14.40	15.30	16.10	Lungo Gr. 1	
14.50	15.40	16.20	Alto	
14.50	16.10	16.20		400hs
15.10		16.40	200mt	
15.30		17.00	Lungo Gr. 2	
15.40		17.10		200mt
16.00		17.30		Disco
16.10		17.40	800mt	
16.30		18.00	Peso	
16.40		18.10		800mt
17.00		18.10		Lungo Gr. 1
17.00		18.30	5000mt	
17.30		19.00	Martello	
17.30		19.00		Asta
17.30		19.00		Lungo Gr. 2
17.50		19.20		5000mt
18.00		20.00	4x400mt	
18.15		20.15		4x400mt

I Pettorali, forniti dall'Organizzazione, saranno consegnati in unica soluzione, ad un dirigente di società, durante la RIUNIONE TECNICA delle ore 14.50 di Sabato 16 Maggio 2026

Eventuali **variazioni** e **cancellazioni** potranno essere effettuate da un dirigente della società recandosi al TIC, entro 90 minuti dall'orario di inizio previsto in Orario Definitivo per ciascuna gara. **Gli atleti non cancellati saranno ritenuti automaticamente confermati.**